

---

# HILFE BEI HÄUS- LICHER GEWALT.

---

Im Lockdown ist damit zu rechnen, dass häusliche Gewalt in Deutschland zunimmt.

## FALLS DU HILFE BRAUCHST:

Für Frauen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **0800 116 016**

Hilfetelefon Schwangere in Not **0800 40 40 020**

Für Kinder

Kinderschutzhotline **0800 19 210 00**

Kinder- und Jugendtelefon **116111**

Für alle

Telefonseelsorge **0800 111 0 111** oder **0800 111 0 222**

Elterntelefon **0800 111 0550**

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch **0800 22 55 530**

WEISSER-Ring Opfer-Telefon **116 006**

